

## Polda Sumbar Luncurkan Program IMT untuk Jaga Kebugaran Personel dan Tingkatkan Kinerja Polisi

Dina Syafitri - [SUMBAR.WARTAWAN.ORG](http://SUMBAR.WARTAWAN.ORG)

Apr 10, 2026 - 11:07



Padang, Sumbar– Polda Sumatera Barat melalui Biro SDM resmi meluncurkan program Indeks Massa Tubuh (IMT) sebagai langkah meningkatkan kesehatan dan kebugaran personel, Jumat (10/4/2026), di Lapangan Apel Mapolda Sumbar.

Program tersebut menjadi bagian dari upaya pembinaan sumber daya manusia Polri agar personel memiliki kondisi fisik prima dalam menunjang tugas

pelayanan kepada masyarakat.

Kabiro SDM Polda Sumbar Kombes Pol Anissullah M. Ridha mengatakan, kesehatan fisik merupakan faktor penting dalam menjaga profesionalisme dan performa anggota Polri di lapangan.

“Program IMT ini merupakan bentuk perhatian institusi agar seluruh personel memiliki tubuh yang sehat, ideal, dan siap menjalankan tugas secara maksimal,” ujarnya.

Peluncuran program diikuti pejabat utama dan personel Polda Sumbar serta melibatkan komunitas olahraga Bintang Sport Community (BSC). Kegiatan dikemas dalam apel pagi yang dipadukan dengan aktivitas olahraga bersama.

Menurut Anissullah, program IMT tidak hanya berfokus pada pengukuran indeks massa tubuh, tetapi juga mendorong perubahan pola hidup sehat melalui aktivitas fisik rutin, termasuk jalan kaki harian bagi personel.

“Ke depan olahraga rutin akan dilaksanakan setiap hari. Jalan kaki menjadi pilihan karena sederhana, mudah dilakukan, dan efektif menjaga kebugaran,” katanya.

Ia menambahkan, program tersebut mendapat dukungan penuh dari Kapolda Sumbar Irjen Pol Gatot Tri Suryanta dan diharapkan menjadi budaya kerja baru di lingkungan kepolisian.

Melalui program IMT, Polda Sumbar menargetkan terciptanya personel Polri yang lebih sehat, disiplin, dan siap memberikan pelayanan optimal kepada masyarakat.

(Berry)