

## Polda Sumbar Gelar Pengukuran IMT, Perkuat Kesiapan Fisik Personel di Era Digital

Dina Syafitri - [SUMBAR.WARTAWAN.ORG](http://SUMBAR.WARTAWAN.ORG)

Apr 15, 2026 - 17:07



Padang – Biro Sumber Daya Manusia Polda Sumatera Barat menggelar kegiatan pengukuran Indeks Massa Tubuh bagi seluruh personel di Lapangan Apel Mapolda Sumbar, Selasa (14/4) sore. Program ini bertujuan memastikan kesiapan fisik anggota dalam mendukung tugas pelayanan publik di era digital.

Kegiatan IMT menjadi bagian dari program Culture Policing yang menitikberatkan pada pembentukan personel Polri yang sehat, profesional, dan proporsional. Pengukuran dilakukan sebagai evaluasi berkala terhadap kondisi fisik anggota.

Kabiro SDM Polda Sumbar, Kombes Pol Anissullah M. Ridha, menegaskan bahwa kesehatan fisik merupakan fondasi utama dalam menunjang kinerja personel di lapangan. Menurutnya, postur tubuh yang ideal akan meningkatkan kesiapsiagaan dan kepercayaan diri anggota.

“Kegiatan ini bukan sekadar rutinitas, tetapi bagian dari upaya membentuk SDM Polri yang unggul dan tangguh,” ujarnya.

Sementara itu, Kabagwatpers Biro SDM, Penata Utama Muda Rusnali, menjelaskan bahwa hasil pengukuran IMT akan menjadi dasar pembinaan lanjutan. Personel dengan kategori berat badan berlebih akan mendapatkan pendampingan melalui program olahraga tambahan.

“Pendataan dilakukan secara detail untuk memastikan setiap personel memiliki kondisi tubuh yang sehat dan proporsional,” kata Rusnali.

Di sisi lain, Kabidhumas Polda Sumbar, Kombes Pol Susmelawati Rosya, menilai kegiatan ini juga menjadi bentuk transparansi institusi dalam membangun kepercayaan publik. Ia menegaskan bahwa kesiapan internal menjadi kunci utama dalam mewujudkan Polri yang Presisi.

“Melalui kegiatan ini, kami menunjukkan komitmen dalam mencetak personel yang sehat, profesional, dan siap mengabdikan,” ujarnya.

Program ini diharapkan mampu meningkatkan kualitas sumber daya manusia Polri, sekaligus mendukung optimalisasi pelayanan kepada masyarakat di tengah perkembangan teknologi dan tuntutan era Digital Society 5.0.

(Berry)